



**REGULAMENTUL COMPETIȚIEI**  
**CUPA SATELOR LA FOTBAL - fete**  
**ediția 2024 - 2025**

## **INTRODUCERE**

**Cupa Sateilor** este o competiție națională organizată de Federația Română de Fotbal, dedicată tinerelor practicante ale fotbalului din mediul rural. Echipele participante reprezintă satele și comunele din România.

Obiectivele strategice ale acestui proiect sunt:

- Configurarea fotbalului ca vector social în comunitățile rurale și întărirea legăturii fotbal – comunitate.
- Promovarea fotbalului în mediul rural și creșterea atractivității acestuia în satele și comunele din România.
- Descoperirea tinerelor talente fotbalistice din zone rurale.
- Creșterea numărului de practicante ale fotbalului prin implicarea fetelor din mediul rural într-o competiție națională.

## **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Federația Română de Fotbal (FRF) organizează prin Departamentul Grow – Participare în parteneriat cu Inspectoratele Școlare Județene și Asociațiile Județene de Fotbal, fazele județene, regionale și naționale ale competiției.

Comisia de Organizare a etapei regionale sau naționale validează dreptul de participare din punct de vedere al documentelor în cadrul ședinței tehnice organizate în prețuia competițiilor. Comisia Județeană a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la fazele locale/județene și regionale, iar Comisia Centrală a Arbitrilor la turneul final.

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă în toate etapele de



campionat județean și în faza regională, cu excepția etapei naționale, unde cheltuielile de masă, cazare, ambulanță și arbitraj vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.

## **PREMIERE**

Federația Română de Fotbal va acorda premii constând în materiale sportive echipelor calificate în finală, cupe, tricouri pentru campioane, medalii și diplome echipelor clasate pe locurile I – III, precum și titlul de **Campionă Națională** echipei învingătoare din finala națională.

## **PARTICIPANȚI**

**Participă echipele de elevi (născute după 01.01.2011) ale Scolilor Generale din satele și comunele din România.** O comună poate participa cu mai multe echipe.

Primăriile/școlile care doresc să participe în **Cupa Satelor la Fotbal** se pot înscrie astfel:

- **Pe platforma online:**

**[WWW.IMPREUNASUNTEMFOTBAL.RO](http://WWW.IMPREUNASUNTEMFOTBAL.RO)**

*Echipele care se înscriu online pe platformă, respectiv introducerea unui număr de minimum de 10 jucătoare, vor primi din partea FRF un set de 3 mingi (mărimea nr. 4). Echipele înscrise pe platformă fără sa introducă și jucătorii, nu sunt eligibile.*

*Profesorii care finalizează cursul online pentru Licența D UEFA si descarca aplicatia „FIFA FOOTBALL FOR SCHOOL” din App Store sau Google Play*

*<https://impreunasuntemfotbal.ro/fifa-football-for-schools/>*

***vor primii din partea FRF un set de 10 mingi Adidas nr 4.***

Echipele participante sunt obligate să respecte în totalitate **următoarele prevederi:**

- **Jucătoarele să fie eleve în cadrul școlii din localitatea care se înscrie în competiție.**
- **Toate jucătoarele au obligația prezentării la meciuri a vizei de apt medical pentru efort la fiecare etapă.**



- Jucătoarele vor trebui să prezinte în ziua meciului carnetul de elev vizat la zi cu poză. **Acest document este însoțit obligatoriu de copie a certificatului de naștere al jucătoarei.**

Echipele organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către AJF.

Fiecare AJF/ISJ, care organizează pe teritoriul județului său faza locală / faza județeană a competiției **Cupa Satelor la Fotbal** are obligația de a transmite până la data de **31.12.2024** lista echipelor înscrise în competiție.

AJF / ISJ / FRF nu pot fi făcute răspunzătoare de nici o accidentare suportată de o jucătoare, oficial sau supporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică sau de echipa participantă.

Se califică în etapele superioare ale competiției echipele campioane de județ (câte una pentru fiecare județ). Numele echipelor calificate vor fi transmise de ISJ/AJF-uri către Comisia de organizare din cadrul FRF până **la data de 31 Martie 2025**, la adresa de mail [GROW@FRF.RO](mailto:GROW@FRF.RO).

Primăriile/școlile cu echipe calificate din etapa județeană care vor să organizeze etapa regională trebuie să trimită cererile pentru organizarea turneelor regionale **până la data de 31 Martie 2025**. FRF va stabili locațiile și datele de desfășurare a fazelor zonale împreună cu reprezentanții ISJ / AJF.

## **SISTEMUL DE DESFĂȘURARE**

### **Etapa I –ETAPA JUDEȚEANĂ (01.01 – 25 martie 2025)**

Etapa județeană a competiției este organizată de Asociațiile Județene de Fotbal pentru fiecare județ în parte. **Pentru a intra în competiție, un județ trebuie să aibă minimum 8 echipe participante.**

Este de preferat ca echipele dintr-un județ să fie împărțite în grupe de câte 4 echipe (sate și comune apropiate ca distanță). Se va juca stil turneu, fiecare cu fiecare. Toate echipele dintr-o



grupă vor găzdui o etapă. Câștigătoarele grupelor se vor întâlni într-un turneu final pentru desemnarea câștigătoarei județene.

Cheltuielile de arbitraj vor fi suportate de AJF/FRF.

## **Etapa II - ETAPA REGIONALĂ (01 Aprilie-01 Mai 2025)**

Etapa regională cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare o singură dată) va fi structurată pe 8 zone (criteriu geografic) cu participarea echipelor campioane de județ. **Criteriile de stabilire a comunelor unde se vor desfășura jocurile:**

❖ două terenuri, dotate cu vestiare și anexele respective în stare foarte bună, care să fie la dispoziția organizatorilor și participanților indiferent de condițiile atmosferice. Vor avea prioritate echipele care asigură disputarea jocurilor pe terenuri cu instalație de nocturnă omologată de către AJF / FRF;

❖ asigurarea asistenței medicale pe tot parcursul turneului (autosanitară dotată cu aparatură de resuscitare, asistent medical);

❖ asigurarea securității echipelor și brigăzilor de arbitri.

**Zona 1.** - Suceava, Botoșani, Neamț, Iași, Bacău, Vaslui = 6

**Zona 2.** – Buzău, Vrancea, Galați, Brăila, Tulcea, Constanța = 6

**Zona 3.** - Călărași, Ialomița, Giurgiu, Ilfov = 4

**Zona 4.** - Prahova, Dâmbovița, Argeș, Teleorman = 4

**Zona 5.** – Alba, Covasna, Brașov, Sibiu, Harghita, Mureș = 6

**Zona 6.** – Olt, Vâlcea, Dolj, Mehedinți, Gorj = 5

**Zona 7.** - Hunedoara, Caraș-Severin, Timiș, Arad = 4

**Zona 8.** – Cluj, Bistrița Năsăud, Sălaj, Bihor, Satu Mare, Maramureș = 6

La ședința tehnică pentru etapa regională, conducătorii echipelor vor prezenta un tabel tip cu **minimum 10 jucătoare (8 jucătoare de câmp și 2 portari)**, pe care le pot folosi pe parcursul fazei regionale. După prezentarea tabelului la ședința tehnică nu se mai pot face modificări.

În cadrul unei zone, echipele participante vor fi repartizate prin tragere la sorți în două



grupe în funcție de numărul echipelor (grupe de trei echipe, patru echipe etc.). Echipele câștigătoare ale celor două grupe (acolo unde este cazul) vor disputa finala zonei. Jocurile se vor desfășura alternativ (grupa **A** și grupa **B**) pe același teren (acolo unde organizatorii nu asigură 2 terenuri), cu un interval de minimum 10 minute între jocuri.

În situația în care jocul din finala turneului regional se termină la egalitate (acolo unde echipele sunt împărțite în două grupe), se vor executa lovituri de departajare pentru stabilirea învingătorului. Câștigătoarele finalelor fazei regionale se vor califica în faza națională.

Cheltuielile de transport sunt suportate de fiecare primărie în parte pentru echipa proprie. Indemnizațiile de arbitraj pentru fazele regională și națională sunt suportate de către FRF. Costurile legate de asistența medicală vor fi suportate de către FRF pentru etapa regională și națională.

### **Etapa III - ETAPA NAȚIONALĂ (01 mai – 15 mai 2025)**

Se desfășoară în două grupe a câte 4 echipe cu participarea echipelor câștigătoare a celor 8 zone cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare, o singură dată). În situația în care calificarea poate fi decisă la golaveraj, întrucât echipele pot să realizeze același număr de puncte, jocurile din ultima zi se vor disputa de la aceeași oră pe terenuri diferite.

Echipele clasate pe locul 1 în cele două grupe vor disputa finala **competiției Cupa Satelelor la Fotbal**. Festivitatea de premiere va avea loc la finalul jocului.

### **CRITERIILE DE DEPARTAJARE**

În situația în care două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza aplicării, în ordine, a următoarelor criterii:

- numărul mai mare de puncte obținute în jocurile din grupa
- golaverajul general mai bun în jocurile din grupa
- numărul mai mare de goluri marcate în jocurile directe cu echipele aflate la egalitate

Dacă și după aplicarea acestor criterii egalitatea persistă, se va lua în calcul clasamentul



**fair play.** Se acordă câte 1 punct pentru fiecare cartonaș galben primit, 3 puncte pentru un cartonaș roșu primit prin cumul de avertismente și 4 puncte pentru un cartonaș roșu primit direct. Echipele cu cele mai puține puncte vor fi desemnate câștigătoare. Cartonașele care se vor lua în calcul vor fi cele din etapa respectivă (regională / națională).

## **DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI**

Au drept de joc în ”**Cupa Satelor la Fotbal**” ediția 2024 - 2025 jucătoarele născute în anul **2011** și mai tinere și jucătoare. Identificarea jucătoarelor se face pe baza carnetului de elev vizat la zi și copii după certificatele de naștere atașate tabelului de înscriere vizat de primărie.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din **6** jucători, dintre care unul este portar. Durata unui joc este de **30** de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 15 minute, cu o pauză care nu va depăși 5 minute. Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat. O jucătoare care a fost înlocuită poate reintra în teren înlocuind altă jucătoare. Înlocuirile se pot efectua numai când mingea este în afara jocului.

Avertismentele (cartonașele galbene) acumulate în primele faze ale competiției (județene) nu vor fi preluate în fazele regională și națională ale competiției. O jucătoare care a primit două avertismente pe parcursul aceluiași joc va fi eliminată din teren pierzându-și dreptul de a mai juca doar în acea partidă.

O jucătoare care a primit cartonaș roșu (prin cumul de avertismente sau cartonaș roșu direct) va fi eliminată de pe teren și nu va mai putea fi folosită în jocul respectiv. Jucătoarea eliminată poate fi înlocuită după o perioadă de **2** minute, timp în care echipa acesteia va juca cu o jucătoare mai puțin, cu excepția situației în care echipa în inferioritate primește gol, moment în care își poate completa numărul de jucătoare.

**DIMENSIUNILE TERENULUI ȘI A PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA** (CONFORM ANEXEI 2):

**Lungime** - 40 m; lățime 20 m;



**Dimensiunea porților** - distanța între stâlpi 3 m; înălțimea porților 2m;

**Suprafața terenului de joc** - Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, (omologat AJF / FRF începând cu etapa regională)

**Pe parcursul competiției se vor folosi mingi numărul 5.**

## **REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI**

Echipamentul de joc este obligatoriu.

**Înlocuiri de jucătoare** - Pe raportul de arbitraj se pot trece **12** jucători, **6 titulare** și **6** jucătoare de rezervă. Schimbările se pot efectua când mingea este în afara jocului. O jucătoare care a fost schimbată poate reentra în teren înlocuind o altă jucătoare. Numărul schimbărilor într-un joc este nelimitat.

Oricare dintre jucătoarele de rezervă poate înlocui portarul avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;
- b) schimbarea poate fi făcută numai când jocul este întrerupt;
- c) jucătoarea de rezervă care a înlocuit portarul trebuie să poarte un tricou care să o deosebească de toate celelalte jucătoare;

**Portarul:** Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, **numai cu mâna**. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingi în joc de către portar în mod regulamentar (cu mâna).

**Arbitrul** - Fiecare joc este condus de câte doi arbitri (principal, rezervă) care au autoritate deplină în aplicarea legilor jocului. Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.



**Lovitura de începere** - Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren. Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 m de minge, până când aceasta este în joc. Un gol poate fi marcat direct după fluierul de începere.

**Aruncarea de la margine, cu mâna** conform Legilor Jocului, atunci când mingea depășește în întregime linia de margine, pe sol sau în aer.

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Lovitura liberă directă și indirectă** se execută din locul unde s-a comis infrațiunea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de minimum 5 m față de minge.

## **ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL**

La jocurile din campionat (etapa județeană) asistența medicală va fi asigurată conform regulamentelor în vigoare ale AJF-ului competent teritorial. La toate jocurile din etapa regională, asistența medicală la teren va fi asigurată de către organizatori (FRF) pe tot parcursul turneului.

La toate jocurile din faza națională, asistența medicală va fi asigurată de către FRF.

Pentru disputarea unui joc oficial la fazele regionale și naționale, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren atât a unui medic cât și a unei autosanitare cu asistent medical, dotată cu mijloace de resuscitare. Mijlocul de transport trebuie să stea la dispoziție, în imediata apropiere, pe toată durata jocurilor iar numărul de înmatriculare al acestuia va fi înscris în raportul de arbitraj. La toate jocurile, este obligatorie prezența unui cadru medical





delegat care va prezenta o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

## **DISPOZIȚII FINALE**

Dreptul de proprietate al FRF asupra competiției: **Cupa Satelor la Fotbal** se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF, iar situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă.

FRF este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF. Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

**Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele organizate de Ministerul Educației Naționale și structura anului școlar 2024 - 2025.**

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Legilor Jocului pentru fotbal și a altor norme specifice activității competiționale, după caz. Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.



## ANEXA 1

Unitate teritorială - Scoala: .....

Localitatea:

.....

Telefon: ..... Fax: .....

E-mail:.....

Nr..... Data: .....

**VIZAT**

Primăria.....

### FORMULAR DE ÎNSCRIERE

#### CUPA SATELOR LA FOTBAL 2024-2025

Categoria de vârstă Under 13 - FETE

La competiția **CUPA SATELOR LA FOTBAL**, organizată în JUDEȚUL ....., în sezonul 2024-2025, ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație / antrenor:

DI./D-na....., având funcția

de....., se legitimează cu C.I. seria....., nr ..... , adresa de email....., nr telefon mobil ..... și oficiază ca delegat / antrenor pentru echipa localității .....

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina jucătoarelor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către acestea, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

Confirmăm că toate participantele sunt apte pentru efort fizic/competiție conform documentelor anexate (ștampilă pe tabel sau adeverință medicală a jucătoarei).



2). TABEL NOMINAL CU JUCĂTOARELE PARTICIPANTE ÎN COMPETIȚIE:

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Cod Numeric Personal	Localitate
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**DIRECTOR,**  
Unitate teritorială

**ANTRENOR,**  
Conducător oficial delegație