

Unitatea de învățământ:

Cadru didactic:

Clasa: a IX-a

Zona geografică:

Mediul:

Baza materială: Sala de sport (30m x 15m), teren de sport baschet (30m X 15 m),

Resurse materiale: bastoane, bănci, cercuri, corzi, gantere, gărdulete, jaloane, mingi, saltele, scara fixă, mingi de oina

[illegible]

Nr.crt	Domenii de conținut	Unități tematice	CURSURI - 7 săptămâni									CURSURI - 7 săptămâni									CURSURI - 7 săptămâni							
			Ianuarie				Februarie					Martie				Aprilie					Mai				Iunie			
			Săptămâna									Săptămâna									Săptămâna							
			S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21	S22		S23	S24	S25	S26	S27	S28	S30	S31		S32	S33	S34	S35	S36			
			Lecția									Lecția									Lecția							
15	16	17	18	19	20	20	22	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	35	36								
1	Atletism Alergarea de rezistență/ Alergarea de viteză/ Aruncarea mingii de oină	Cunoștințe teoretice de specialitate						Lecție la dispoziția profesorului SĂPTĂMÂNĂ ALTFEL (22-26 februarie 2027)	VACANȚĂ (22 - 26 februarie 2027)						Lecție la dispoziția profesorului SĂPTĂMÂNĂ VERDE (19-23 aprilie 2027)	VACANȚĂ (26 aprilie - 4 mai 2027)					Lecție la dispoziția profesorului Lecție la dispoziția profesorului Lecție la dispoziția profesorului							
		Calități motrice specifice																										
		Tehnica și tactica în disciplina sportivă																										
2	Baschet/Volei	Cunoștințe teoretice de specialitate																										
		Calități motrice specifice																										
		Tehnica și tactica disciplinei sportive																										
3	Sănătate și armonie corporală																											
4	Stil de viața sănătos																											
5	Multiculturalitate, incluziune și integrare socială																											
6	Evaluare																											
LEGENDĂ																												
	ELEMENTE DE CONȚINUT CE VOR FI ABORDATE ÎN RELAȚIE CU TEMELE DE LECȚIE																											
	TEMĂ DE LECȚIE																											
	SĂPTĂMÂNĂ ȘCOALA ALTFEL																											
	LECȚIE LA DISPOZIȚIA PROFESORULUI																											
	SĂPTĂMÂNĂ VERDE																											
	VACANȚĂ																											
	EVALUARE INIȚIALĂ																											
	EVALUARE SUMATIVĂ																											

NOTĂ:

1. **„Eșalonarea anuală a unităților tematice„**, este un exemplu conceput pentru anul școlar 2026-2027, considerându-se că unitatea de învățământ are condiții optime de lucru: bază sportivă în aer liber, sală de sport, dotare minimă cu aparatură, echipamente și instalații sportive. Acest model va fi adaptat de cadrele didactice condițiilor de lucru specifice (zona geografică, baza materială, nivelul de pregătire și opțiunile elevilor, tradiția școlii) din unitatea de învățământ în care își desfășoară activitatea.
2. Domeniile de conținut sunt prevăzute de programa școlară în vigoare, *Anexa la Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 6930/ 19.12.2025*
3. Conținuturile domeniilor interdisciplinare vor fi abordate în corelație cu temele lecțiilor, pe parcursul întregului an școlar.
4. Calitățile motrice vor fi abordate din perspectiva relației acestora cu procesul de învățare, consolidare și perfecționare a conținuturilor tehnico-tactice specifice disciplinelor sportive.
5. În „lecția la dispoziția profesorului”, cadrul didactic poate desfășura următoarele tipuri de activități, după caz: reevaluarea elevilor care doresc să își îmbunătățească performanțele motrice obținute la evaluări anterioare, încheierea mediilor, organizarea unor situații de instruire pentru aprofundarea conținuturilor exersate de-a lungul perioadelor de curs respective (în funcție de opțiunile elevilor), întreceri sau concursuri intra- și/sau interclase.
6. Programul național „Școala altfel” și Programul „Săptămâna verde” se desfășoară în intervale de câte 5 zile consecutive lucrătoare, a căror planificare se află la decizia unității de învățământ. Derularea celor două programe se planifică în intervale de cursuri diferite.