

XII. NAPSUGÁR ÖTTUSA BAJNOKSÁG

III. osztályos tanulók sportvetélkedője

A mozgáshiány összetársadalmi gond, súlyos élettani következményei már gyermekkorban jelentkeznek. A kisgyermek sok-sok nemzedékét, 66 éven át olvasásra nevelő Napsugár gyermeklap több mint egy évtizede a nevelés új területét vállalja magára: a szedentáris életmóddal, a tévé és a számítógép képernyőjének bővületével próbálja felvenni a versenyt.

A Napsugár Öttusa Bajnokság mozgásra serkenti a kisdíákokat, megismerteti őket a sport nemes versenyszellemével, az összefogás erejével, esélyt ad az elméleti tantárgyakban sikerélményt ritkán megéltó gyermekeknek is.

Az öttusa név csupán az öt versenyszámra utal, amelyek nem azonosak magának a sportágnak az öt próbájával, hanem követik a tantervet, és az életkori sajátosságok figyelembe vételével a játékra alapoznak.

A Napsugár Öttusa Bajnokság

- Elméleti próbája:
 - A Napsugár gyermeklap sport-rovatának kérdéseire 2024. január 31-ig beküldött legalább 3 helyes válasz

- 5 gyakorlati próbája:
 - ügyességi akadálypálya
 - célba dobás
 - helyből távolugrás
 - egyensúlyozás
 - váltófutás

A csapatot 4 harmadik osztályos tanuló alkotja, akik valamennyien ugyanannak az iskolának és osztálynak a tanulói.

16 megye több száz városi és falusi iskoláját szeretnénk mozgósítani, ezért úgy alakítottuk ki a verseny forgatókönyvét, hogy sem túl nagy anyagi ráfordítást igénylő, sem különleges fizikai adottságokat feltételező sportágak ne szerepeljenek benne. Nem kiemelkedő sportteljesítmények elérésére törekszünk, hanem gyermekek százainak a mozgósítására.

A versenyszámok részletes leírása, bővebb tájékoztatás és benevezés:

www.napsugar.ro, naps.sziv@napsugar.ro, 0264 418001, 0748 184 361

Benevezési határidő: 2024. január 31.

Az iskolai, körzeti, megyei döntőket 2024.március 31-ig kell lebonyolítani.

Az országos döntőt 2024. május 24-26-án tartjuk Marosvásárhelyen, a Bolyai Farkas Elméleti Líceum 2023-as aranyérmes csapata, a Rákóczi Sasok szervezésében.

A Napsugár vidám, játékos öttusa bajnoksága erősíti közösségünk testi-lelki egészségét, összetartását, erkölcsi és életerjét.

Bízunk abban, hogy versenyünk nevelői értéke, újszerűsége, időszerűsége és hiánypótló volta miatt méltónak bizonyul a szaktanfelügyelők, a tanítók és a testnevelő tanárok megtisztelő figyelmére.

Szeretettel és nagyrabecsüléssel

A Napsugár szerkesztősége

Kolozsvár, 2023. szeptember 22-én