

# NAPSUGÁR ÖTTUSA BAJNOKSÁG

## ELBÍRÁLÁSI SZABÁLYZAT A 2023-2024-es tanévre vonatkozóan

### I. Ügyességi akadálypálya

3 versenybíró szükséges: 2 időmérő, 1 hibaszámoló bíró

**I.1.** Az alábbi **hibák** 1 másodperc (1 mp) időszankciót vonnak maguk után:

- *lépés* – induláskor, a bóják között vagy azok megkerülésénél, illetve az utolsó bója és a talajra helyezett hullahopp karika közötti szakaszon;
- *duplaindulás*;
- *két kézzel történő labdavezetés*;
- a labdavezetés során, ha a versenyző, *lábbal érinti* a labdát;
- a versenyző *elmulasztja (kihagyja) a bója megkerülését*, vagyis a bója belső felén halad, a külső oldala helyett;
- ha az *átfordulás* nem a test szélességi tengelye körül, hanem a *hosszúsági vagy mélységi tengely körül történik*;
- a padon kijelölt 30 cm-es szakaszon *kívül ül* a padra;
- *túl korai leszállás* a padról vagy a versenyző *nem érinti meg mindkét kezével a pad végső szélét*.

**I.2. Nem** jár büntető idő a következő helyzetekben, mert a versenyzőnek magának kell „orvosolnia” azokat:

- labdavezetés során, ha kigurul vagy ha elpattan a labda a versenyző kezéből, ő maga szerzi vissza, és ugyanonnan folytatja a labdavezetést, ahol a hiba történt;
- ha bármelyik hullahopp karikából elgurulnak a labdák, a versenyzőnek kell vissza tenni azt;

**I.3. Nem** jár büntető idő a következő helyzetekben, mert a csapat testnevelőjének vagy tanítójának kell „orvosolnia” azokat:

- ha labdavezetés közben a versenyző elmozdítja a bóját a helyéről, a csapat testnevelő tanára vagy tanítója állítja vissza a helyére, anélkül, hogy a csapatát hátrányba vagy előnybe részesítené a helyreigazító modulatok által.
- a talajra helyezett hullahopp karikák, szivacs szőnyeg, pad elmozdítása esetében.

JAVASLAT: az I.3. –as pontban leírt hibák elkerülése érdekében javasoljuk az eszközök rögzítését (ragasztását) a talajhoz.

## II. Célba dobás

II.1. Abban az esetben, ha a ledobott bója felborít egy másikat, ez nem tekinthető plusz pontszerzésnek. A versenybíró felállítja a bóját, és a versenyző folytatja a dobásokat.

II.2. *\*Nincs büntetőpont, de érvénytelen és megismételhetetlen a dobás, hogyha a versenyző rálép a talajra húzott (ragasztott) vonalra vagy azon átlép, csökkentve ezáltal a meghatározott 4 méteres távolságot.*

JAVASLAT: a II.2-es pontban leírt hiba elkerülése érdekében a versenybíró és/vagy csapat kísérő(i) figyelmeztetik a versenyzőt, hogy a megfelelő helyről dobjon.

Ha a figyelmeztetés ellenére is rálép a vonalra, vagy átlép azon, akkor megtörténik a dobás érvénytelenítése.

## III. Helyből távolugrás

Két vagy három versenybíró szükséges.

Nincs büntető pont.

A versenybíró figyelmezteti a versenyzőt, és irányítja, hogy az elrugaszkodás megfelelő helyről történjen, **de ha** a figyelmeztetés ellenére a versenyző **szökken** (gyorsan és hirtelen, könnyed mozdulattal valamilyen irányba mozdul) vagy **elérinti a vonalat, rálép a vonalra** és az elrugaszkodás csak ezután történik meg, az ugrása **érvénytelennek** minősül és megismételhetetlen.

## IV. Egyensúlyozás

Két vagy három versenybíró szükséges.

Az időmérő bíró a célvonalnál helyezkedik el és hangjelzésre indítja az órát (nem a versenyző lábának mozdulására)

A másik (egy vagy két) bíró a biztosítást, szükség esetén pedig a segítségnyújtást végzi.

Hiba esetén a csapat **0,5 másodperc** (0,5 mp) büntető időt kap.

Hibának számít, ha a versenyző egy vagy mindkét lábával lelép a padról.

Ha folytatni tudja a versenyt, a versenybíró arra a helyre állítja vissza a versenyzőt, ahol a lelépés történt.

Ha a versenyző olyan mértékben sérült, hogy nem tudja folytatni a próbát, akkor a csapat nem kap pontot erre a versenyszámra.

## V. Váltófutás

Két versenybíró szükséges.

Az indulás hangjelzésre (pl. síp) történik.

Ha a versenyző nem kerüli meg a bóját, hanem közvetlenül a bója előtt vagy a táv közben bárhonnan visszafordul a cél irányába, akkor akár belső készítésből, akár külső figyelmeztetésre, mielőbb **vissza kell fordulnia** a bója irányába, **meg kell kerülnie** azt, és csak – e kötelező mozzanat után – szaladhat vissza a csapatához, **máskülönben pontszerzés nélkül zárják a próbát.**

Ha kiesik a kézből a váltóbot, nincs büntetőidő, hanem minél rövidebb idő alatt vissza kell szerezni azt és folytatni a próbát.

## PONTOZÁS

A maximális pontszám a résztvevő csapatok függvényében alakul.

Például: 18 csapat esetében 18 az elérhető maximális pont *az összes próbában* (kivéve a célba dobást, ahol 10 pont), és az elért eredmény függvényében kapják a csapatok a pontokat.

Az időre történő próbák esetében (akadálypálya, egyensúlyozás, váltófutás) a legrövidebb idő alatt teljesítő csapat kapja a legnagyobb pontot.

A helyből távolugrás próbában a legnagyobb ugrásösszeg-érték kapja a legnagyobb pontot.

A célbadobás próbánál egyenlő a kapott pont a pontszerző dobások számával.

### Megjegyzések.

\***egyenlő eredmény** esetén az érintett csapatok **egyforma pontszámot** kapnak

\* **egyenlő összesített pontszám** esetén, az érintett csapatok **azonos helyezésben** részesülnek, a pontszám értékének megfelelően, és a sorban következő csapat leugrik arra a helyezésre amely a sorrendben megilleti

pl:	1. csapat	20 pont	I. hely
	2. csapat	18 pont	II. hely
	3. csapat	17 pont	III. hely
	<b>4. csapat</b>	<b>15 pont</b>	<b>IV. hely</b>
	<b>5. csapat</b>	<b>15 pont</b>	<b>IV. hely</b>
	<b>6. csapat</b>	<b>15 pont</b>	<b>IV. hely</b>
	7. csapat	10 pont	VII. hely
	8. csapat	8 pont	VIII. hely

\* **egyenlő összesített pontszám, az I-III. helyezések esetében** a következő részeredmények (próbánként elért eredmények) lesznek a végső helyezés meghatározói:

- Ügyességi akadálypályán elért végső időeredmény
- Váltófutásban elért időeredmény
- Ügyességi akadálypályán elkövetett hibák száma (a kevesebb javára)
- Célbadobás eredménye
- Helyből távolugrás eredménye
- Egyensúlyozás próba eredménye
- Az Egyensúlyozás próbában elkövetett hibák száma

## Versenyszervezés

*A helyi szakaszon* az iskolák a területi adottságaiknak és az eszköztáruk adta lehetőségek, illetve az emberi erőforrások függvényében bonyolíthatják le a versenyt.

*A megyei szakaszon javasolt a fentebb leírt követelmények (eszközök, távolságok, bírók létszámának) betartása.*

*Az országos szakaszt kötelező olyan teremben vagy pályán rendezni, amely a versenyszabályzatban megfogalmazott követelmények pontos betartására alkalmas.*

### **A fellebbezés**

A testnevelő tanár és/vagy tanító csak a saját csapatának eredményét fellebbezheti, rögtön a próba teljesítése után.

Utólagos fellebbezés (miután elhagyták a csapatpróba/ egyéni próba helyszínét) és más csapat teljesítményének a fellebbezése nem megengedett.

**Javaslat** a versenyszervezésre vonatkozóan és szükség esetén a fellebbezés érdekében: a csapatok együtt vonuljanak végig a próbák helyszínein a testnevelő tanár és/vagy tanító kíséretében.